

Kadınlarda Saçların Kaybedebilir!

Saçlarınız elinizde ve fırçanızda kalıyorsa, üstelik bol bol dökülüyorsa, çok fazla dert etmeyin. Çünkü artık saç ektebilirsiniz..
Saç Kaybı Hangi Durumlarda Olmaktadır?

Mevsim geçişleri, kullanılan ürünler, hava kirliliği, stres gibi nedenlerle aşırı derecede can sıkıcı saç dökümleri yaşanabilir. A vücuttaki bazı vitamin ve mineral eksiklikleri de saç dökümlerine neden olabilir. Bir de erkek tipi (androjenik) saç kaybı vardır ki bu genetik yatkınlık ve hormonal durum ile alakalıdır.

Erkekler için uygulanan saç ekim yöntemi, kadınlara da uygulanabilir. Androjenik (erkek tipi) saç kaybı; saç ön hattı, tepe ve arka (verteks) kısmındaki saçların kaybıdır. Bu bölgedeki saçlar zaman içinde incelenerek minimize olur ve normal saç görüntüsünde uzaklaşır. Ve bu nedenle kişinin bu bölgelerindeki saçları cildi görünene kadar seyreltilir. Bu seyreltilen kısımlara, ense bölgesi sağlıklı saçlardan transfer edilerek sorun çözülebilir. Saç Kaybı Olan Kadınlar Saç Ekimine Nasıl Karar Vermelidir?

Bu karar, konusunda uzman bir doktor verecektir. Yılların tüm aşamaları, kendisini neyin beklediği, işlem sonrası nasıl bir saç sahibi olacağı detaylı olarak anlatılır. Özellikle bayanlarda bu kararın verilebilmesi için, saç ekimine engel bir rahatsızlığı olmayan ense donör bölgede verimli saçların var olması gereklidir. Saç Ekimine Karar Verilen Bir Kadının Kaç Kök İhtiyacı Olduğu Nasıl Hesaplanır?

Burada önemli olan saç ekimi yapılacak alanın genişliği ve ne sıklıkla ekim yapılacaktır. Hastaya benzer vakalar gösterilerek hastanın da istediği doğrultusunda bir yoğunluk belirlenir. Bu yoğunlukla kapatılacak alana kaç kök gerektiği hesaplanır. Saç Ekimi Operasyonu Sonrasında Kadınlar, Normal Yaşantılarına Ne Zaman Dönebilirler?

Kadın saç ekim operasyonlarında, erkek hastalardaki gibi ense bölge sıfır traş edilmez. Saç aralarından katlar ayrılarak, belli bölgeler kısmaltılır ve ihtiyaç duyulan kökler bu kısımlardan alınır. Ekim yapılan alanda ise genelde bayanlarda henüz dökülme (incelmeye ve seyrelmeye te olsa) bulunmaktadır. Bu saçların arasına sıkıştırma olarak kökler, çok ince iğneler ile ekildiği için, 10 gün sonra hasta normal yaşamına dönebilir. Saç Ekiminin Herhangi Bir Zararı ya da Yan Etkisi Var mı?

Hayır, saç ekiminin yan etkisi yoktur. Saç ekimi doğal bir yöntemdir. Basit bir cerrahi girişimdir. Sonuçta yapılan işlem sadece hastanın saç köklerinin yerlerinin değiştirilmesi işlemidir. Yılların mantığı, çok yoğun ve estetik olarak istemediğimiz bölgelerde olan saçları seyrelterek, estetik olarak önem verdiğimiz bölgelere, istediğimiz sıklıkla yerleştirmektir. Operasyon sırasında ya da sonrasında ağrı ilaç ve yan etkisi olabilecek işlemler uygulanmamaktadır. Doğal Görünüm İçin Mutlak Gereklilikler Nelerdir?

Doğal görünüm için iki önemli nokta var.

- Özel dizayn ince iğneler ile hassas bir şekilde kökler alınmalıdır.
- Doğal görünüm için ikinci önemli nokta ise, yine çok ince iğneler ile kesilerin açılması ve doğru açı verilerek köklerin ekilmesidir. Bu işlem tek ekilmelidir. Bu aşamada ekim aşamasının uzun saatlere yayılmasına neden olmakla birlikte, alınacak en iyi sonuç için önem taşıyan ekim tekniğidir. Bu teknik sayesinde, son derece doğal saçlara sahip olursunuz ve hiç kimse sizin saç ekimi yaptığınızı anlayamaz.

Hem alım, hem ekim bölgesinde çok ince uçlu iğnelerle çalışılması halinde herhangi bir iz kalması da söz konusu değildir. Operasyon sonrası özel bakım ya da tedavi gerekmez.

(Dr. Özgür Öztan'ın İlkim Öz Dergisi yayınının 6. sayısında yayınlanan makalesidir.)