

Saç Ekimi

Bu yazıda genel olarak "saç ekimi", "saç ekim yöntemleri" ve saç ekimi yaptırmadan önce seçeceğimiz "saç ekim merkezleri" hakkında bilgiler anlatılmaktadır.

Saç ekimi genel olarak kafada saç çıkmayan bölgelere enseden alınan saç köklerinin nakli işlemidir. Saç ekimi işlemi aslında çok basittir. Saç ekimi için kullanılan saç köklerinin iki kulak arasındaki enseden alınmasının sebebi, buradan çıkan saç kökleri genetik olarak dayanıklı ve dökülmeyen saçlar olmasıdır. Buradan alınan saçsız bölgelere taşınan saç kökleri, ömür boyu dökülmezler. Saç ekiminin başarılı olması için kaliteli bir yöntem şarttır.

Saç ekimi, yediden yetmişe herkese uygulanabilecek bir operasyondur. Saç ekimi daha çok erkeklerde uygulanmasına karşın bayanlarda da sıkıştırma ve dökülen yerleri doldurmak için tercih edilir. Saç ekimi plastik cerrahlar tarafından uygulanan bir ameliyattır ve 7 - 8 kişilik uzman bir ekiple yapılır.

Saç Ekimi Nasıl Yapılır?

Saç ekimi plastik cerrahlar tarafından, steril ortamlarda, hastane koşullarında yapılması gereken cerrahi bir işlemdir. Saç ekimi için lokal anestezi altında, saç ekilen bölge uyuşturularak yapıldığı için acı ve ağrı hissetmezsiniz. Mikromotor denilen alet yardımıyla uyuşturulan arka bölgeden alınan saç, saçsız bölgelere eklenir. Bunun öncesinde saç ekilecek olan bölgeler kalem ile işaretlenir. Ne kadar saç ekimi yapılması gerekiyorsa hastalar detaylı olarak bilgilendirilirler. Saç ekimi işlemi sonucunda hastalar rahatlıkla günlük hayatlarına devam edebilmektedirler.

Kimler Saç Ektirebilirler?

Erkek olsun bayan olsun her yaşta kişiler saç ekimi yapabilirler. Ancak dikkat edilmesi gereken bazı hususlar vardır. Saçın ekileceği bölgede "erkek tipi dökülme" olmuş olması gerekiyor. Yani saç ekirmek isteyen kişi seyrek bayan hastalarda saç ekimi yapılamamaktadır. Saç ekimi yapılacak olan bölgenin dökülmüş olması gerekmektedir.

Yeni dokulara rahatlıkla saç ekimi yapılmaktadır ancak 2 seansa ihtiyaç duyulmaktadır. Ayrıca kaş, sakal gibi saç eksikliği olan bölgelere de saç ekimi uygulanabilmektedir.

Saç ekimi, kişinin kendi saçlarından yapılan bir uygulama olması sebebiyle tamamen kendi saçına, alınacak bir saç kaynağına ihtiyaç olmaması sebebiyle saç ekimi uygulanması yapılamamaktadır.

Saç ekimi yapılacak kişinin kafasının arka - ense bölgesinde saç olması gerekmektedir.

Saç Ekimi Öncesi

Saç ekirmek isteyen hastalara bir ön bilgilendirme yapılır ve bütün operasyon süresince geçireceği adımlar hakkında bilgi verilir. Saç ekimi yapılacak hastadan ameliyattan bir gece öncesinde alkol almaması, bir hafta öncesinde de aspirin almaması istenir. Bunun haricinde ameliyat öncesi saçın uzunluğu önemli değildir. Çünkü ameliyat öncesinde uzmanlar hastayı 3 numara traş eder. Hastanın saç uzunluğu ve kestirmek istemiyorsa da perit beklende yapılan traş ile problemsiz saç ekimi yapılabilir.

Saç Ekiminde Başarı Neye Bağlıdır?

Başarılı saç ekimi için saç ekiminin;

- 1) Uygun hasta seçimi,
- 2) Operasyonun plastik cerrahlar tarafından steril hastane ortamında yapılması,
- 3) Hastanın saç ekimi öncesi ve sonrası gerekli kurallara uyması, (saçları yıkama, ekilen saçları koruma vs)

Bu koşulların yerine getirildiği takdirde saç ekiminin başarılı olmaması gibi bir durum söz konusu değildir. Ekilen saçlar asla dökülmezler.

Saç Ekimi Acı Verir mi?

Saç ekimi lokal anestezi altında yapıldığı için herhangi bir acı - ağrı duymazsınız. Ameliyat sırasında sohbet edebilir, kitap okuyabilir, çay içebilirsiniz.

Ekilen Saçların Ömrü Nedir?

Ektirildiğinden itibaren 2 ilâ 4 ay içinde uzamaya başlayan saçlar ömür boyu dökülmezler. Ekilen saçlar kendi saçlarınız olduğu gibi boyu uzarlar. Her türlü kuaförlük hizmeti alabileceğiniz gibi saçlarınızı boyayabilirsiniz de.

Saç Ekimi için En çok Kullanılan Yöntemler Nelerdir?

Klasik ekim yöntemi yani FUT denilen yöntemde; genetik olarak dökülmeyen saçların bulunduğu ense bölgesinden cerrahi bir bıçak yardımı ile perit beklinde alınan saçların tek tek ayrıştırılarak ekilecek olan bölgeye taşınması gibi bir durum söz konusudur. sonrası saç alınan bölge dikiş atılarak kapatılır. Çok zaman dikiş izi kalmaz da 1 mm'lik izler oluşabilir.

Dikişsiz yöntem olarak bilinen FUE yönteminde ise hiç bıçak kullanılmaz ve saç kökleri tek tek iğne ile toplanır. Klasik yöntemden daha fazla saç taşınabilir ancak seanslar 2 - 3 gündür. Saç Ekim Merkezini Seçerken Neye Dikkat Etmeliyiz? Saç ekimi yaptıran karar veren bir hastanın dikkat etmesi gereken hususlar;

- Hekimin plastik cerrah olması,
- Acil servis ve sağlık ekipmanının tam olması,
- Daha önce o merkezde ekim yaptırmış olan kişilerden bilgi alınması,
- Bir seansta en fazla 2500 - 3000 saç taşınabileceğinden daha fazlasını vaat eden merkezlere bulaşma ile yaklaşması gerekmektedir.